

Glace à la fraise et au yaourt



Ingrédients

- 250g de fraises fraîches
- 150g de yaourt nature entier Pur Natur
- 2 c. à soupe de miel

Préparation

Laisse les fraises au congélateur pendant au moins 2 heures.

Mélange le miel avec le yaourt.

Sors les fraises du congélateur et passe-les au mixeur avec le yaourt sucré.

Mixe le tout jusqu'à l'obtention d'une texture de sorbet. À consommer immédiatement ou à conserver au congélateur.