

Gelado de iogurte de morango



Ingredientes

- 250 g de morangos frescos
- 150 g de iogurte natural completo Pur Natur
- 2 colheres de sopa de mel

Modo de preparação

Coloque os morangos no congelador durante pelo menos 2 horas.

Misture o mel com o iogurte.

Retire os morangos do congelador e coloque-os na liquidificadora juntamente com o iogurte adoçado. Misture bem até obter uma consistência de sorvete. Consuma imediatamente ou guarde no congelador durante mais algum tempo.