

Zelfgemaakte kruiden yoghurtdressings



Verse kruiden yoghurtdressing

Meng 200g Pur Natur Greek style yoghurt met 2 eetlepels bieslook, 2 eetlepels peterselie en 2 eetlepels dille met 1 eetlepel citroensap. Breng op smaak met peper en zout. Lekker bij een salade of gegrilde vis.

Knoflook yoghurtdressing

Meng 200g Pur Natur Greek style yoghurt met 1 teentje geperste knoflook, 1 eetlepel gehakte bieslook en 1 eetlepel gehakte basilicum, voeg 2 el olijfolie, peper en zout toe en mix fijn met de staafmixer of in een blender. Lekker bij gepofte aardappelen, lamsvlees,...

Pittige sriratcha yoghurtdressing

Meng 200g Pur Natur Greek style yoghurt met 3 zongedroogde tomaatjes (in stukjes), 1 eetlepel sriratcha, 1 kl gedroogde oregano en 1 kl rozemarijn. Mix fijn met een staafmixer. Breng verder op smaak met peper en zout. Lekker bij gegrild vlees of groenten.

Tip: naar gelang de dikte van de dressing voeg je wat extra water toe voor een vloeibare dressing.