

Milkshake au potiron



Ingrédients

- 200 g de chair de potiron, en dés
- 1 banane
- ½ c. à c. de cannelle
- ½ c. à c. de gingembre en poudre
- ½ c. à c. de noix de muscade, moulue
- 2 c. à s. de sucre
- 1 sachet de sucre vanillé
- 250 ml de lait frais Pur Natur
- 4 c. à s. de crème
- 1 c. à c. de sucre glace

Préparation

Blanchis les dés de potiron dans de l'eau bouillante jusqu'à ce qu'ils soient tendres, puis égoutte-les.

Mets les cubes de banane et de potiron dans un mixeur. Ajoute la cannelle, le gingembre en poudre, la noix de muscade, le sucre et le sucre vanillé. Mixe finement et dilue avec du lait jusqu'à obtention de la consistance souhaitée.

Fouette la crème avec le sucre glace. Remplis les verres avec le milkshake. Garnis de crème fouettée et d'un peu de cannelle.