



## Iogurte sem lactose com manga, hortelã e erva príncipe



### Ingredientes

- iogurte sem lactose Pur Natur
- 1/2 manga
- 1 talo de erva príncipe
- algumas folhas de hortelã

### Modo de preparação

Corte a manga aos blocos pequenos e pique a parte interior do talo de erva príncipe. Misture e sirva com o iogurte. Enfeite com um pouco de hortelã.