

Skyr avec granola fait maison et pommes



Ingrédients

Pour le granola :

- 100 g de flocons d'avoine
 - 100 g de graines, de noix et de raisins secs
 - 2 c. à soupe de graines de chia
 - 2 c. à soupe de sirop d'agave ou de miel
-
- Skyr Pur Natur
 - pomme

Préparation

Mélangez tous les ingrédients pour le granola et arrosez avec un peu d'eau. Pendant ce temps, préchauffez le four à 170°C. Versez la préparation dans un moule recouvert de papier cuisson. Faites cuire le granola pendant 20 minutes. Remuez régulièrement. Coupez la pomme en cubes et servez avec le skyr et le granola.